

DŮLEŽITÉ INFORMACE

PRO OSOBY TESTOVANÉ NA COVID-19



BYL/A JSEM V KONTAKTU S OSOUBOU S NÁKAZOU COVID-19

Proč musím na odběr?

Je-li to vyžadováno, je třeba v kontaktu s osobou, u které se prokázalo onemocnění COVID-19, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohli/a také nakazit. Proto je potřeba vyšetřit i Vás, aby se co nejdříve zamezilo dalšímu šíření nákazy.

Jak odběr probíhá?

Odběr Vám bude proveden v rozmezí 1-5 dnů od kontaktu s nemocnou osobou speciálními jednorázovou štěpáčkou, která se zavede do nosu, případně i do krku. Virus se množí v buněčkách sliznice horních cest dýchacích, proto je potřeba kousek této sliznice seškrábat, aby vyšetření v laboratoři bylo co nejpřesnější. Z tohoto důvodu může být odběr někdy i nepříjemný. Celý proces zabere maximálně 3 minuty. Alespoň 1 – 2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.

Jak se mám chovat po odběru?

Je-li to vyžadováno, je třeba v kontaktu s osobou, u které se prokázalo onemocnění COVID-19, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohli/a také nakazit. Proto je potřeba vyšetřit i Vás, aby se co nejdříve zamezilo dalšímu šíření nákazy. Z tohoto důvodu může být odběr někdy i nepříjemný. Celý proces zabere maximálně 3 minuty. Alespoň 1 – 2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.

Jak se dozvím výsledek?

Výsledek Vám bude sdělen telefonicky (případně SMS) nejpozději do 48 hod a to laboratoři, která vyšetření prováděla, nebo hygienickou stanicí. Pokud bude Váš výsledek pozitivní, bude Vás kontaktovat pracovník hygienické stanice, která Vám vydala žádanku k vyšetření.

Váš povinnost je nahlásit pozitivní i negativní výsledek testu svému praktickému lékaři, který bude sledovat Váš zdravotní stav, vystaví Vám neschopenku a také bude plánovat další odběry nutné k ukončení karantény. V případě, že na sobě kdykoli po odběru pozorujete příznaky (kašel, zvýšená teplota, bolesti hlavy, svalů či kloubů, ztráta chuti nebo chuti apod.), informujte telefonicky svého praktického lékaře a dohodněte se s ním na dalším postupu. Pokud dojde k vážnému zhoršení Vašeho zdravotního stavu, volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155). Pokud je Váš výsledek pozitivní, předejte tuto informaci dispečerovi.

Co mám dělat v případě, že je výsledek:

POZITIVNÍ

Máte onemocnění COVID-19. Zůstaňte doma v izolaci a vyhýbejte se kontaktu s dalšími osobami, abyste onemocnění nešířili dál a to i v případě, že nemáte žádné příznaky. Vyčkejte, až se Vám telefonicky ozve pracovník hygienické stanice, který s Vámi provede epidemiologické šetření (dotazy na Vaše kontakty apod.). Osobám, se kterými jste byla/v poslední době v úzkém kontaktu, se hygienická stanice ozve také, a také ony budou muset jít na odběr. V izolaci budete po dobu, kterou určí Váš praktický lékař nebo hygienická stanice. Izolace se ukončuje v případě, že již nemáte žádné příznaky onemocnění. Minimální doba izolace je 10 dnů ode dne pozitivního odběru. Po uzdravení, až na specifické výjimky (například zdravotníci), již není třeba provádět opakovaný odběr a vyšetření.

NEGATIVNÍ

Je Vám nařízena karanténa (počet dní stanoví Váš praktický lékař, popřípadě hygienická stanice), což znamená, že musíte zůstat doma a vyhýbat se kontaktu s dalšími osobami. Onemocnění se může u Vás projevit i za delší dobu po kontaktu s nemocnou osobou. Je-li to vyžadováno, je třeba v kontaktu s osobou, u které se prokázalo onemocnění COVID-19, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohli/a také nakazit. Proto je potřeba vyšetřit i Vás, aby se co nejdříve zamezilo dalšímu šíření nákazy. Z tohoto důvodu může být odběr někdy i nepříjemný. Celý proces zabere maximálně 3 minuty. Alespoň 1 – 2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.



V případě nejasností volejte linku 1221



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19

LINKA
1221